至徳之鈴 #

小樽朝活マップ

Otaru Morning Activities Map

ver. 1.1

朝焼け、お散歩、朝食。
1日の始まりを小樽の朝で
味わうためのヒントが満載。

発行：一般社団法人小樽観光協会

どんな景色を見せてくれるでしょう。

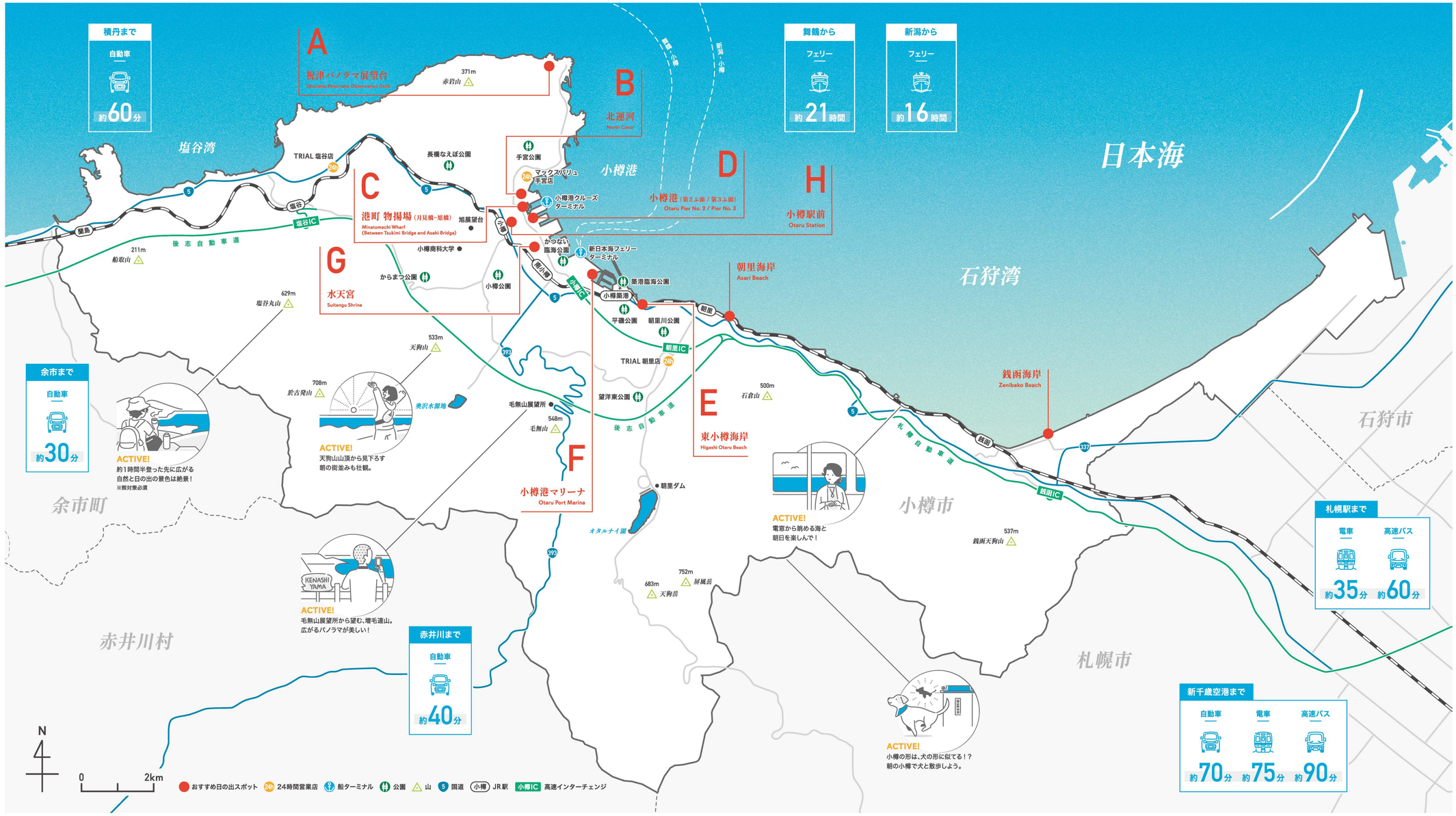
小樽の朝は、心揺さぶる美しさと共に始まります。

東の空が色づき、街も人もゆっくりと目を覚ますひととき。

海面に煌めく光、静かに動き出す船、そして、歴史ある街並みに降り注ぐ柔らかな朝の輝き。

季節や気候ごとに表情を変える朝の風景は、街を訪れる人々の心に深く刻まれることでしょう。

あなたも朝の小樽に飛び出し、感動を目で確かめてください。



日の出時刻と平均気温

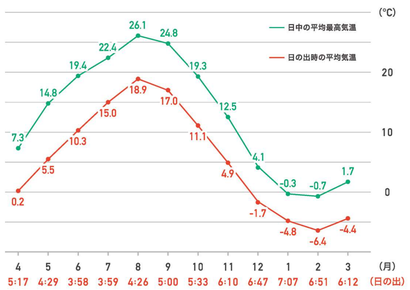
年間を通して、小樽の日の出の方向は変化します。冬季は太陽が南東から登り、夏季はより北東から登るため、見える方向とその景色が季節によって変わります。

夏至には午前4時頃、冬至には午前7時頃に日が昇ります。冬は平均気温が氷点下となり寒さが厳しい一方、夏は湿度が低めで爽やかな朝が多く、気持ちの良い空気を感じながら、日の出を拝むことができます。

お出かけの際は、上に羽織るものがあると安心です。

日中との気温差がありますので、早朝に

※日の出時刻は、各月1日を基準にしています。
※気温は、「国土交通省 気象庁 過去の気象データ」を参考にしています。



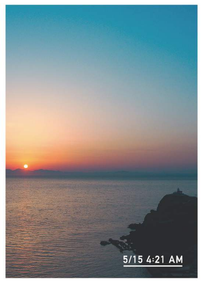
おすすめ日の出スポット

A 祝津パノラマ展望台

Shukutsu Panorama Observation Deck

高台に位置する祝津パノラマ展望台は夕日スポットとして有名ですが、朝日もおすすめ。東の方角にある高島岬を望むと、日の出の頃、空がだんだん明るくなってきます。朝焼けが空と海を赤やオレンジ色に染める光景は幻想的です。

祝津3丁目



おすすめ日の出スポット

C 港町 物揚場（月見橋-旭橋）

Minatomachi Wharf
(Between Tsukimi Bridge and Asahi Bridge)

月見橋と旭橋の間に位置する物揚場は、実は隠れた日の出スポット。空が次第に明るくなり、やがて太陽が完全に姿を現す瞬間の清々しさ、静かな時間の流れを感じられるのも、ここならではの魅力です。

港町4番5号

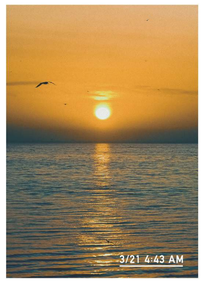
おすすめ日の出スポット

E 東小樽海岸

Higashi Otaru Beach

夏は海水浴場となる東小樽海岸は、海を間近に感じながら、日の出を満喫できる場所です。夜明け前の薄暗い空がオレンジ色に染まり、ゆっくりと太陽が昇るとともに、寄せる波の動きは光に照らされて、印象的な海の景色を見せてくれます。

船浜町



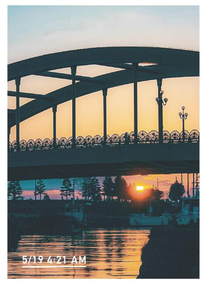
おすすめ日の出スポット

G 水天宮

Suitengu Shrine

小樽の街並みと港を望むことができる高台に位置する神社、水天宮。
ここからの日の出は、歴史ある神社の風情と、小樽の美しい朝の風景が融合した特別な魅力を持っています。

相生町3番1号



おすすめ日の出スポット

B 北運河

North Canal

北運河には、歴史的な石造りの倉庫が立ち並んでいます。
冷たい石造りの建物と、やわらかな朝焼けのコントラストが美しく、自然と人工物の調和を感じられます。

色内3丁目1番

おすすめ日の出スポット

D 小樽港（第2ふ頭 / 第3ふ頭）

Otaru Pier No. 2 / Pier No. 3

大型クレーンやコンテナ、停泊する船舶が朝焼けに染まり、無機質な港湾施設がグラフィカルなシルエットを作り出します。
工業的な景観と柔らかな自然の光の対比が独特な雰囲気を生み出し、写真映えする場所となっています。

港町3番1号

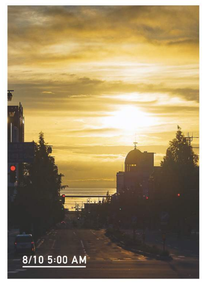
おすすめ日の出スポット

F 小樽港マリーナ

Otaru Port Marina

マストが並ぶヨットハーバーのシルエットと、朝焼けのグラデーションの見事な調和。
夜明け前の薄暗い港に、オレンジやピンク色の朝日が差し込む様子は、まるで絵画のような光景です。

築港5番7号



おすすめ日の出スポット

H 小樽駅前

Otaru Station

小樽駅を背にして海側を望むとゆるやかな坂道が続きます。街が目覚める前の時間帯、日中は車や人で賑わう道も、静かな朝焼けに染まります。時期によっては、ちょうど海の向こうから太陽が昇り始める景色を楽しむことができます。

稲穂2丁目22番15号

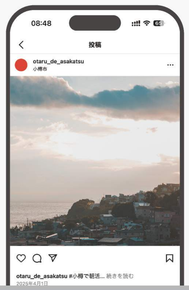
#小樽で朝活

SNSであなたの朝活をシェア！

『#小樽で朝活』をつけて写真を投稿しよう！

小樽の朝には、数えきれない魅力があふれています。

まだ知られていない絶景スポットや、あなただけの朝のひと時を共有して、小樽の朝を盛り上げよう！



小樽観光協会 公式サイト『おたるぽーたる』

発行：一般社団法人小樽観光協会（小樽市港町4-3）
TEL：0134-33-2510
FAX：0134-23-0522
Mail：info2007@otaru.gr.jp

※掲載内容は、2025年3月末時点の情報です。
※店舗名、住所、価格、営業時間などの詳細は変更となる場合がございます。

朝活 お店紹介

早起きが楽しくなる！

朝９時までに開店する飲食店や買い物ができる場所、朝の時間を有意義に過ごせるエリアをご紹介。

歴史あふれる朝の街を歩きながら、小樽でしか味わえない「特別な朝のひととき」をお楽しみください。

買う・食べる

01

鱗友朝市
Rinyu Asa Ichi

魚屋や乾物屋、食堂などの約12店舗が4:00から営業。7:00-10:00 頃の品揃えが豊富でおすすめ。

- 色内3-10-15
- ☎ 0134-22-0257
- 4:00-14:00（店舗ごとに営業時間が異なります）
- 日
- あり

お買い物を楽しむ

小樽で一番早く開店する市場。
朝獲れたての魚や苺でたてのカニ、揚げたてのカマボコなど、地元の人だけでなく、小樽近郊から訪れるお客様にも人気な商品が多数。

抜群な鮮度と圧倒的安価なラインナップがここに。
早起きして、来てよかったと思える市場です。

朝ごはんを楽しむ

海鮮や天ぷら丼など、リーズナブルでボリュームある旬の食材がたくさん。
- いち乃家
- ☎ 0134-32-7737
- 4:00-14:00

新鮮な海鮮を使った丼や定食が豊富。
こだわりの道産米で召し上がれ。
- 朝市食堂
- ☎ 0134-24-0668
- 4:00-14:00

買う・食べる

02

小樽三角市場
Otaru Sankaku Ichiba

小樽駅から徒歩2分。全長２００メートルの細い坂道の両側に１６店舗が並ぶ。
土地と屋根が三角の形をしていることから名付けられた市場。

- 稲穂3-10-16
- ☎ 0134-23-2446
- 6:00-17:00（店舗ごとに営業時間が異なります）
- 1/1
- 提携駐車場有

お買い物を楽しむ

新鮮な海産物が勢ぞろい！
小樽市内にある市場では唯一「毎日営業」しているため、いつ訪れても大丈夫。

地方発送もOKなので、お土産を選ぶ時にも大変便利。
個性豊かな店員との値引き交渉やコミュニケーションも市場ならではの楽しみ方です。

朝ごはんを楽しむ

- さんかく亭
- ☎ 0134-64-7828
- 8:30-16:00

- 食べ処あい田
- ☎ 0134-23-7688
- 8:30-17:00

- 北のどんぶり屋 滝波食堂
- ☎ 0134-23-1426
- 8:00-17:00

- 鮮魚食堂 かわしま
- ☎ 0134-32-0613
- 7:00-16:00

- 味処たけだ（武田鮮魚店）
- ☎ 0134-22-9652
- 7:00-16:00

買う

03 おたる夢市場
Otaru Yume Ichiba

都通り商店街にある小樽市民の台所、新鮮な魚・野菜・果物が並びます。開店準備の時間帯でも大歓迎！地方発送も可。

- 稲穂2-13-9 ☎ 0134-22-0555
- 10:00-17:00（※開店準備中（9時すぎ）でもお買い物可）
- 日・祝（臨時休業の場合あり）
- なし

買う

04 雷除志ん古
Kaminariyoke Shinko

安政時代創業。
塩味の利いた「こしあん」が特徴の大福。
六代に渡る伝統の味を是非ご堪能下さい。

- 若松1-5-13 ☎ 0134-22-5516
- 5:30-12:00（無くなり次第終了）
- 月・火・日・祝
- なし

買う

05 みなともち
Minato Mochi

懐かしい味を真心こめて手作りでご用意。
人気のべこ餅、大福、煮込団子のほか、朝に食べるなら柔らかい切り餅もおすすめ。

- 花園4-10-13 ☎ 0134-23-2555
- 8:30-17:00（無くなり次第終了）
- 日・祝（お盆・彼岸などは営業）
- なし

買う

06 亀十パン
Kameju Bread

昭和２４年創業、市民に愛され続けるレトロなパン屋さん。惣菜系パン、菓子パンなどがずらり。
「あっ切クリーム」も大人気です。

- 入船1-5-12
- ☎ 0134-33-8044
- 4:00-18:30
- 日・祝
- なし

買う

07 小樽サンジェルマン
Otaru Saint-Germain

朝のちょっとしたご褒美を焼きたてパンで！
北海道産小麦や北海道の食材を使用したパンも多数ラインナップ！

- 稲穂2-22-15
- ☎ 0134-64-1501
- 7:30-20:00
- 年中無休
- なし

買う

08 ホテルノイシュロス小樽
Hotel Neuschloss Otaru

ホテル自慢の焼き立てパンをテイクアウト。
焼き上げに30分程お時間を頂くため、事前予約が必須です。

※ 朝食会場は宿泊のお客様のみのご利用です。
- 祝津3-282 ☎ 0134-22-9111
- 7:30-9:30（事前予約必須）
- 年中無休
- あり

買う

09 オーセントホテル小樽 ベーカリーオンディーヌ
Authent Hotel Otaru

焼きたてのパンや手作りのサンドウィッチ、焼菓子、ケーキなどのスイーツもご用意しております。

- 稲穂 2-15-1 オーセントホテル小樽 1F
- ☎ 0134-27-8119
- 8:30-16:00（売り切れ時間店の場合あり）
- 年中無休
- あり

買う

10 かま栄 駅前第一ビル店
Kamaei

明治38年創業のかまぼこ販売店。店舗で揚げたてのかまぼこを販売しております。第一ビル店で１番人気は、「えびロール（店舗限定品）」。

- 稲穂2-22-6 第一ビル1階
- ☎ 0134-22-1166
- 8:30-17:30
- 元日
- なし

買う

11 菓匠 小樽新倉屋 駅前店
Nilkuraya

小樽名物「花園だんご」と和菓子が楽しめる店。
平日は７時４５分開店、朝９時まで“朝市”開催中。「花園だんご」は８時30分より販売。

- 稲穂2-22-6 第一ビル 1階
- ☎ 0134-32-6270
- 7:45-17:30（平日） 8:30-17:30（土日・祝）
- 年中無休
- なし

買う・食べる

12 Petit Baril 朝むすび
Petit Baril Asamusubi

小樽を訪れた方々に、温かい朝ご飯を！
17 種類のおにぎりと、お味噌汁、お惣菜の準備もございます。テイクアウトも可。

- 色内 1-12-8 2 階
- ☎ 090-2813-5478
- 月-木 7:30-11:30（L.O.11:00）
  日 11:30-15:30（L.O.15:00）
- 金土・祝
- なし

食べる

13 喫茶ハシビロコウ
Kissa Hashibirokou

山手線バス通り入船町にある古民家喫茶店。自家焙煎の珈琲と心地の良い時間をご堪能ください。

- 入船3-17-24 ☎ 080-6096-7486
- 7:00-19:00（日 17:00 閉店）
- 月・火
- あり

食べる

14 自然派ラーメン処 麻ほろ
Mahoro

自家製麺&無化調、出汁の香りがたまらない！
体にやさし～いラーメンをどうぞ。
朝ラー時は、立ち食いカウンター4～5席。

- 色内1-7-7 ☎ 0134-32-0140
- 10:00-14:30, 17:00-19:00（通常営業）
  7:00-8:30（朝ラーは土日限定）
- 月・第2火
- あり

食べる

15 ホテルソニア小樽 SUSHI & GRILL IL ONAI（イルオナイ）
Hotel Sonia Otaru

小樽の食と伝統が息づく、お料理とおもてなし。北海道の味・ご当地ならではのご朝食をご堪能いただけます。

- 色内1-4-20 ホテルソニア小樽北館 1 階
- ☎ 0134-34-0381
- 6:00-10:00（L.O.9:30）
- 年中無休
- あり（隣車時は近隣パーキングへ）
- 大人1名様 2,420円
- ※ ご予約不可。ご来店いただいてからのご案内となります。

食べる

16 ホテルノルド小樽 Sizzle-シズル
Hotel Nord Otaru

北海道の“大地と海”をテーマに道産の海産物や地野菜を使った港町らしい朝食ビュッフェ。
運河を眺めながらのお食事をお楽しみください。

- 色内1-4-16 ホテルノルド小樽 2 階
- ☎ 0134-24-0500
- 7:00-9:30
- 年中無休
- あり
- 大人1名様 2,530円
- ※ ご予約不可。ご来店いただいてからのご案内となります。

食べる

17 オーセントホテル小樽 レストランカキブランカ
Authent Hotel Otaru

小樽の街並みを一望する最上階のレストラン。
新鮮な山海の幸に恵まれた小樽ならではの、地産地消の料理の品々をご堪能ください。

- 稲穂 2-15-1 オーセントホテル小樽 11F
- ☎ 0134-27-8117
- 7:00-9:30
- 年中無休
- あり

買う・食べる

18 コメダ珈琲店 小樽運河通り店
Komeda Coffee

運河に面したレトロな雰囲気漂う、居心地良いお店です。
こだわりのコーヒーと一緒におくつろぎください。

- 色内2-3-2
- ☎ 0134-26-6990
- 7:00-23:00（L.O.22:30）
- 年中無休
- あり

食べる

19 びっくりドンキー 小樽運河店
Bikkuri Donkey

お客様の好みに合わせて選べる、バラエティ豊かな朝食をご用意してお待ちしております。

- 港町5-4 ☎ 0134-21-2227
- 8:00-深夜0:00（L.O.23:30） 8:00-11:00（モーニング）
  ※午前10時まではモーニングメニューのみのご提供
- 年中無休
- あり

買う・食べる

20 ミスタードーナツ 小樽ショップ
Mister Donut

ＪＲ小樽駅前の道路を渡ってすぐ。こだわりの手作りドーナツと共に、朝の「ホッ」とひと息つく時間をお楽しみください。

- 稲穂3-9-1
- ☎ 0134-27-8877
- 8:00-21:00
- 年中無休
- なし

買う・食べる

21 なか卯 小樽築港店
Nakau

丼ぶりや京風うどんを手頃な価格で提供しています。こだわり卵で“ふわとろ”に仕上げた親子丼が看板商品です。

- 築港8-4
- ☎ 0120-29-5770
- 5:00- 翌3:00
- 年中無休
- あり

買う・食べる

22 すき家 小樽有幌店
Sukiya

店舗数日本一の牛丼チェーン店。看板商品の牛丼やカレーを中心に、多様な商品を手頃な価格で揃えています。

- 有幌町2-14
- ☎ 0120-498-007
- 4:00- 翌3:00
- 年中無休
- あり

買う・食べる

23 すき家 5号小樽朝里店
Sukiya

店舗数日本一の牛丼チェーン店。看板商品の牛丼やカレーを中心に、多様な商品を手頃な価格で揃えています。

- 新光2-1-4
- ☎ 0120-498-007
- 4:00- 翌3:00
- 年中無休
- あり

温泉

24
小樽温泉オスパ
Ospa

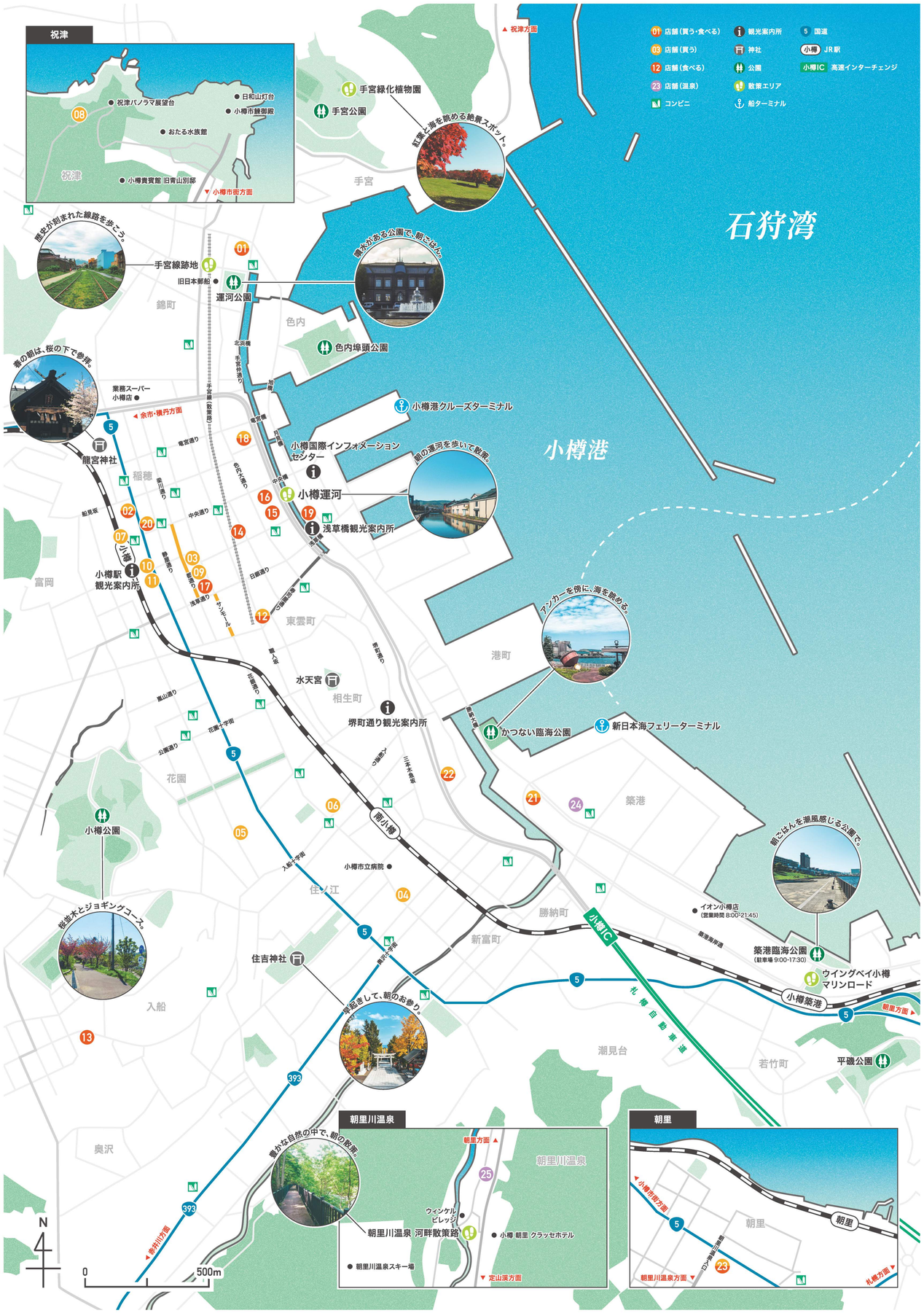
湯冷めしにくい温泉のため、朝からしっかりと温まることができます。泉質は無色透明のナトリウム塩化物強塩泉。

- 築港 7-12 ☎ 0134-25-5959
- 24時間（7:50-9:30は清掃の為、入浴不可）
  （水曜7:50-13:00はメンテナンスの為、入浴不可）
- 年中無休
- あり
- 入館料 大人850円 / 3歳-小学生まで300円
  ※深夜時間は料金加算有り
  岩盤浴 入館料+500円 レンタルタオル300円

温泉

25
小樽朝里川温泉
ホテル武蔵亭
Hotel Musashitei

朝５時に一番風呂を楽しめるのはここだけ。
朝里川温泉の自然を深呼吸で感じながら、露天風呂をお楽しみください。泉質はカルシウム・ナトリウム・塩化物硫酸塩泉。

- 朝里川温泉 2-686-4 ☎ 0134-54-8000
- 5:00-21:00（最終受付20:00）
- 年中無休（年末年始除く）
- あり
- 通常料金 大人 800円 朝風呂（8時まで）700円
  レンタルタオル 300円
  子供料金有り。詳しくは公式サイトでご確認ください。

※掲載されている料金は、税込表示です。
情報は2025年 12 月時点のものです。変更となる場合がございます。
詳細情報は、店舗 WEB サイトまたはお電話等でご確認ください。